

ハードな運動必要なし 決定版「男性向け」 サイズダウン術!



俳優
萩原流行さん
2ヶ月でウエスト
10cm減! 成功!

3/13(土)
発売開始



カロリー制限なし
即効性アリアリ
自信戻りまくり

ベストセラー
「魔法の腕組みウォーク」の
著者が放つ!
年齢も性別も
超えた“超ラク
エクササイズ”

腹は「1分」でへこむ! 「10秒」で変わる! カラダは 小倉義人

四六判変型並製

定価: 本体1200円 + 税

ISBN978-4-903853-81-9 C2075

発行: 青志社

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	カラダは「10秒」で変わる! 腹は「1分」でへこむ!		番線印
	小倉義人 ボディコントローラー		
定価: 本体1200円 + 税 ISBN978-4-903853-81-9 C2075 発行: 青志社		冊	(御担当 様)