

6/1(月)
発売開始

「朝活」こそ、
ライバルを圧倒するための
最も確実で簡単な方法だ!

人生を変える

朝活!

いいことだらけの朝時間を
徹底利用する

常見陽平

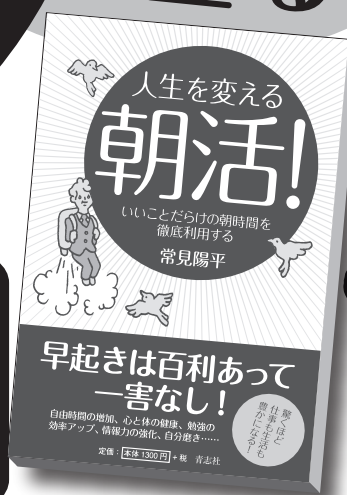
著者紹介

大沢仁のペンネームで10万部突破のベストセラー『就活のバカヤロー』(光文社新書)執筆
現在、朝日新聞に「就職のススメ」連載中

古市幸雄『朝 30分を続けなさい』(アスコム)、高井伸夫『朝10時までに
仕事は片づける』(かんき出版)との併売をお願いします

『日経ビジネス
アソシエ(4/21号)』でも
「朝活」を特集!

朝は仕事も
勉強もはかどる
「黄金時間」



四六判並製 208ページ

定価: 本体1300円 + 税

ISBN978-4-903853-60-4

発行 青志社

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14 レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

人生を変える朝活!

いいことだらけの朝時間を徹底利用する
常見陽平

定価: 本体1300円 + 税 ISBN978-4-903853-60-4

発行: 青志社

冊

番線印

(御担当 様)