

(株)青志社 新刊の御案内

〒107-0052 東京都港区赤坂6-2-14 レオ赤坂ビル4F

家庭医学・健康法 御担当者様

FAX03-5574-8512

TEL03-5574-8511

現代養生法の第一人者 日本ホリスティック医学協会会長

帯津良一

推薦!!



「がんというのは、体だけの病気じゃなくて、心と命が深く関わる病気だから、気功的な養生的なライフスタイルがとても大事なんです」

特別対談 帯津良一 × 王汀 も収録!

病気が怖くなくなる 超呼吸法

宮廷21式呼吸法に学ぶ、
誰でもできる気功的生活のすすめ。
王汀 著



中国清朝の時代から代々受け継がれた、
伝説の呼吸法のすべて!

第一章 これが伝説の宮廷21式呼吸法

第二章 症状別呼吸法30

第三章 効果てきめん! 気功食30

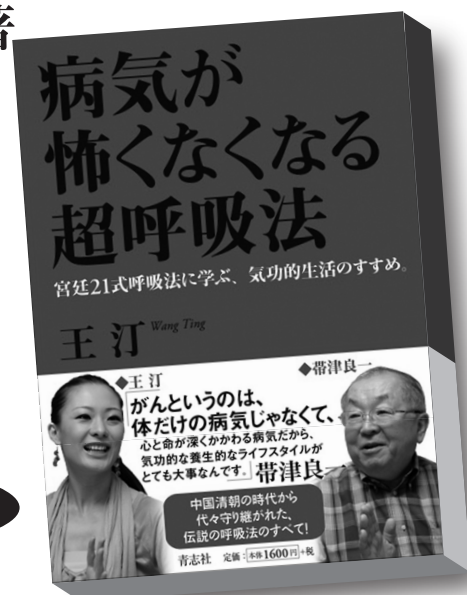
第四章 心と体を休める! 養生訓20

1月23日(金) 発売開始(予定)

発行: 青志社

四六判変型上製 248ページ

定価: 本体1400円 + 税 ISBN978-4-903853-48-2



お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14 レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

病気が怖くなくなる 超呼吸法

宮廷21式呼吸法に学ぶ、
誰でもできる気功的生活のすすめ。

王汀 著

定価: 本体1400円 + 税 ISBN978-4-903853-48-2

発行: 青志社

冊

番線印

(御担当

様)