

(株)青志社 新刊の御案内

〒107-0052 東京都港区赤坂6-2-14 レオ赤坂ビル4F

美容・ダイエット御担当者様

FAX03-5574-8512

TEL03-5574-8511

スパイン ウェーブ

SPINE WAVE 背骨の波 エクササイズ

江橋 洋



9月19日発売開始

**女性誌に
早くも登場!**

AneCan10月号、
ルチェーレ!10月号
(ともに9月6日(土)発売)で、
話題のエクササイズ
として紹介されました。



1日5分骨格矯正!

ウェストがくびれ肩こりが取れる。

「体の芯をほぐす」新感覚の

エクササイズ。

全編マイアミロケ

DVD 付

16通りの

簡単メニュー

B5変並製 定価: **本体1800円** +税 ISBN978-4-903853-36-9 C0077 発行: **青志社**

お問い合わせ:青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

SPINE WAVE
背骨の波 エクササイズ
江橋 洋

定価: **本体1800円** +税 ISBN978-4-903853-36-9 C0077 発行: 青志社

番線印

冊

(御担当 様)