

新春  
初荷

ベストセラー医師が教える  
やさしい脳の鍛え方

ブラボー!  
人生100年  
頭は一生  
よくなる

キーは脳の  
「前頭葉にあり!」

老化を遅らせる

脳の鍛え方

精神科医  
和田秀樹

- 脳の前頭葉の重要性を知るメソッド
- 一生賢くなるための知恵と意欲
- 記憶力を衰えさせない勉強法
- 年齢に関係なくあれこれ自分で試す
- ライフワークを見直す



2023  
1/5 (木)  
搬入 予定



四六判並製 232ページ  
定価: 本体1100円+税

ISBN 978-4-86590-145-0 C0095

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂5-5-9赤坂スパビル6F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	老化を遅らせる 脳の鍛え方	番線印
	和田秀樹	冊 (御担当 様)
定価: 本体1100円+税 ISBN 978-4-86590-145-0 C0095 発行: 青志社		