

ベストセラー
待望の
新書版!

子供たちから大人まで
一緒になつて読める!

誰でもできる

力を生む38のメンタル習慣

継続する

心

元中日ドラゴンズ

現野球評論家

山本昌

ボクが50歳まで

投げ続けて

こられた理由

3月22^(金)
搬入 予定



「継続することによって続く
小さな変化を大事にする。
それがいつか
大きな変化になる」



新書判240ページ

発行: 青志社 定価 本体 900円+税

ISBN 978-4-86590-080-4 C0095

お問い合わせ:青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票	継続する心	番線印
	山本昌	
定価 本体 900円+税 ISBN 978-4-86590-080-4 C0095 発行: 青志社	冊	(御担当 様)