

認知症も遠ざけ、
がんになった人も
あきらめないで!

注目の
最新刊
新書版

76の「がん」シンプル作戦

免疫力は
30代から
下がり始め
ている

現役外科医の著者が
15年間続けている
がん予防の「食習慣」

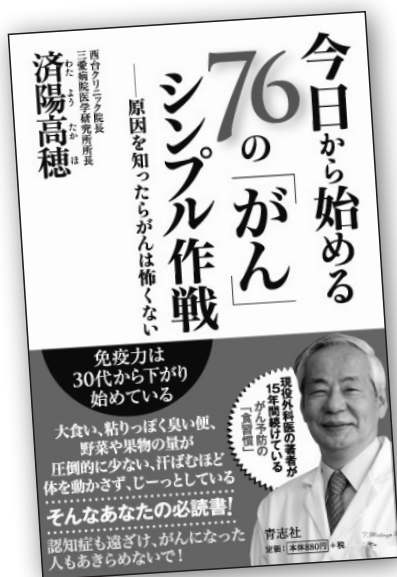
原因を知ったらがんは怖くない

西台クリニック院長
三愛病院医学研究所所長

わたよう たかほ
済陽高穂

4/19(木)予定
搬入

大食い、
粘りっぽく臭い便、
野菜や果物の量が
圧倒的に少ない、
汗ばむほど
体を動かさず、
じーっとしている
そんなあなたの
必読書!



発行: 青志社

定価: 本体880円 + 税

ISBN 978-4-905042-45-7 C0095

お問い合わせ: 青志社 営業部 〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-14 レオ赤坂ビル4F TEL03-5574-8511 FAX03-5574-8512

注文票

今日から始める
76の「がん」シンプル作戦
済陽高穂

定価: 本体880円 + 税 ISBN 978-4-905042-45-7 C0095 発行: 青志社

冊

番線印

(御担当

様)